

GUÍA DEL CUIDADOR

AYUDE EN LA LUCHA CONTRA LAS CONVULSIONES DE INICIO PARCIAL

Ofrecida por SK Life Science, Inc.

XCOPRI® (comprimidos de cenobamato) CV es un medicamento con receta utilizado para tratar las convulsiones de inicio parcial en adultos mayores de 18 años.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SOBRE XCOPRI® (comprimidos de cenobamato) CV

NO TOME XCOPRI SI USTED:

- Es alérgico al cenobamato o a cualquiera de los demás componentes de XCOPRI.
- Tiene un problema genético (llamado síndrome de QT corto familiar) que afecta al sistema eléctrico del corazón.

Consulte la Información importante de seguridad adicional en las páginas 10 a 11, y la Información de prescripción completa y la Guía del medicamento en el bolsillo.

XCOPRI™
(cenobamate tablets) 
12.5 • 25 • 50 • 100 • 150 • 200 mg



SU ROL EN LA LUCHA

“Mi hermana. Mi amiga. Mi cuidadora. Nunca me dejó renunciar. Y con XCOPRI® (comprimidos de cenobamato) CV, nuestra lucha contra las convulsiones de inicio parcial tiene un nuevo potencial”.

Dana L.
Representación de una modelo.



Este folleto contiene información que le puede resultar útil sobre el **autocuidado del cuidador**. Muchos cuidadores dejan de lado sus propias necesidades para cumplir con sus responsabilidades.

No olvide nunca la importancia del autocuidado.

- Las prácticas de autocuidado pueden ayudarlo a sobrellevar los altibajos del cuidado de un paciente.
- Al ayudar con las tareas diarias y garantizar la seguridad de un ser querido, usted es fundamental para el bienestar de un amigo o un familiar con epilepsia.

Ahora que su ser querido está empezando el tratamiento con XCOPRI® (comprimidos de cenobamato) CV, usted también lo está ayudando a luchar contra las convulsiones de inicio parcial.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (cont.)

XCOPRI PUEDE CAUSAR EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES, INCLUIDOS LOS SIGUIENTES:

Reacciones alérgicas: XCOPRI puede causar erupción cutánea grave u otras reacciones alérgicas graves que pueden afectar a los órganos y otras partes del cuerpo, como el hígado o las células sanguíneas. Puede tener o no una erupción cutánea con estos tipos de reacciones. Llame a su proveedor de atención médica de inmediato y acuda a la sala de emergencias más cercana si tiene alguno de los siguientes síntomas: hinchazón de la cara, los ojos, los labios o la lengua; dificultad para tragar o respirar; erupción cutánea; urticaria; fiebre; glándulas inflamadas o dolor de garganta que no desaparece o aparece y desaparece; llagas dolorosas en la boca o alrededor de los ojos; coloración amarillenta de la piel o los ojos; hematomas o sangrados inusuales; fatiga o debilidad intensos; dolor muscular intenso; infecciones frecuentes o infecciones que no desaparecen. **Tome XCOPRI exactamente como su proveedor de atención médica le indique que lo tome. Es muy importante aumentar lentamente su dosis de XCOPRI, como le indique su proveedor de atención médica.**

Consulte la Información importante de seguridad adicional en las páginas 10 a 11, y la Información de prescripción completa y la Guía del medicamento en el bolsillo.

XCOPRI™
(cenobamate tablets) ©
12.5 • 25 • 50 • 100 • 150 • 200 mg

AUTOCUIDADO DE SU CUERPO

“No podría pedirle a una persona mejor que me ayude.
Nunca deja que me rinda. Es verdaderamente un héroe”.

Greg S.
Representación de un modelo.



Atienda a sus propias necesidades de atención médica: manténgase al día con sus propias citas con el médico.

Descanse y aliméntese adecuadamente: estar demasiado cansado o mal alimentado puede afectar a su capacidad para afrontar la vida diaria.

Haga ejercicio regularmente: la actividad no solo es buena para su salud, sino también ayuda a controlar el estrés. Asegúrese de consultar con su proveedor de atención médica antes de comenzar una nueva rutina de ejercicios.

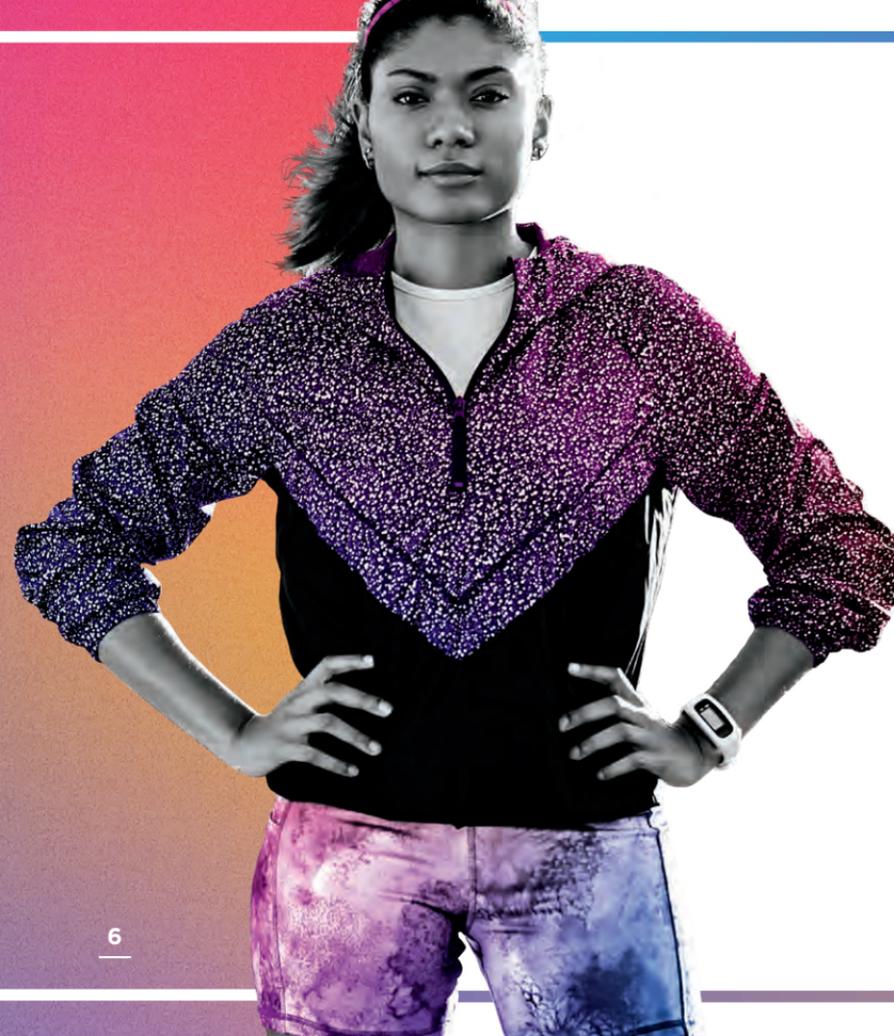
INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (cont.)

Acortamiento del intervalo QT: XCOPRI® (comprimidos de cenobamato) CV puede causar problemas con el sistema eléctrico del corazón (acortamiento del intervalo QT). Llame a su proveedor de atención médica si tiene síntomas de acortamiento del intervalo QT, incluidos latidos rápidos del corazón (palpitaciones cardíacas) que duran mucho tiempo o desmayos.

Consulte la Información importante de seguridad adicional en las páginas 10 a 11, y la Información de prescripción completa y la Guía del medicamento en el bolsillo.

XCOPRI™
(cenobamate tablets) ©
12.5 • 25 • 50 • 100 • 150 • 200 mg

AUTOCUIDADO DE SU MENTE



“Mi hermano menor ha estado lidiando con esto durante años. Yo soy quien lo ayuda cuando lo necesita. Pero creo que él me ayuda más a mí con la valentía que demuestra cada día”.

Sarah H.
Representación de una cuidadora modelo.



Aprenda y use técnicas de reducción del estrés: medite, salga a caminar, tome café con un amigo, mire una película, lea un libro, tómese un “momento para usted”

Únase a un grupo de apoyo: hable con otros cuidadores que estén pasando por lo mismo que usted. (Hay una lista de los grupos de apoyo para cuidadores en la página 9 de este folleto)

Identifique a un amigo con quien pueda descargarse: hable con alguien con quien pueda compartir sus sentimientos reales sin preocuparse por ser juzgado

Pida ayuda: sea sincero y pida ayuda cuando lo necesite. Haga una lista de tareas pequeñas con las que otras personas puedan ayudarlo con facilidad, como recoger medicamentos, comestibles, o hacer mandados

Busque una comunidad de cuidadores en línea (como la de Facebook, en www.facebook.com/groups/CaregiversHubSupportGroup): comparta y lea historias de otras personas que pueden relacionarse con la suya e incluso proporcione comentarios, como ideas para sobrellevar esta situación

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (cont.)

Comportamientos y pensamientos suicidas: los fármacos antiepilépticos, incluido XCOPRI® (comprimidos de cenobamato) CV, pueden provocar pensamientos o acciones suicidas en un número muy pequeño de personas, alrededor de 1 de cada 500. Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si presenta alguno de los siguientes síntomas, especialmente si son nuevos, empeoran o le preocupan: pensamientos suicidas o de muerte; intento de suicidio; aparición o empeoramiento de depresión, ansiedad o irritabilidad; sensación de nerviosismo o inquietud; ataques de pánico; dificultad para dormir (insomnio); comportamiento agresivo; enojo o violencia; actuación ante impulsos peligrosos; aumento extremo de la actividad y de la conversación (manía); u otros cambios inusuales en la conducta o el estado de ánimo.

Consulte la Información importante de seguridad adicional en las páginas 10 a 11, y la Información de prescripción completa y la Guía del medicamento en el bolsillo.

XCOPRI[™]
(cenobamate tablets) ©
12.5 • 25 • 50 • 100 • 150 • 200 mg

CONECTARSE CON OTROS CUIDADORES

Los grupos de apoyo le permiten hablar con otras personas que están experimentando los mismos retos y alegrías, y que no solo pueden sentir empatía, sino también brindar ideas y sugerencias valiosas.



BUSQUE UN GRUPO DE APOYO CERCANO

Foros comunitarios de Epilepsy Foundation y grupos de apoyo locales

Hablar con otros cuidadores puede ayudar a aliviar el estrés que puede sentir como cuidador. Conéctese en línea en epilepsy.com/connect o busque un grupo de apoyo local cercano en Epilepsy Foundation, en la página web epilepsy.com/local

Caregiver Action Network (CAN)

La organización de cuidadores familiares más importante del país que trabaja para mejorar la calidad de vida de los más de 90 millones de estadounidenses que cuidan a sus seres queridos con afecciones crónicas. www.caregiveraction.org

Rosalynn Carter Institute for Caregiving (RCI)

La prioridad del RCI es el cuidador familiar no remunerado, es decir, las personas que cuidan a un familiar, un amigo o un ser querido. Obtenga más información sobre los programas del RCI en www.rosalynncarter.org

Servicios de apoyo a cuidadores

Brinda ayuda a cuidadores familiares y profesionales mediante servicios como la capacitación sobre medicamentos, gestión de casos, autodefensa, y mucho más. www.caregiversupportservices.org

Grupo de apoyo del centro de cuidadores: un lugar para los cuidadores

Un grupo privado de Facebook que recibe específicamente a todos los cuidadores, desde los más recientes hasta los que tienen años de experiencia. Únase en www.facebook.com/groups/CaregiversHubSupportGroup

ARCH National Respite Network and Resource Center

Proporciona atención planificada o de emergencia a un niño o adulto con necesidades especiales, y ofrece así alivio temporal a los cuidadores familiares que cuidan de esa persona. www.archrespite.org

Esta no es una lista completa de todos los grupos de apoyo disponibles. SK Life Science, Inc. no recomienda ni apoya a ningún grupo de apoyo específico.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SOBRE XCOPRI® (comprimidos de cenobamato) CV

NO TOME XCOPRI SI USTED:

- Es alérgico al cenobamato o a cualquiera de los demás componentes de XCOPRI.
- Tiene un problema genético (llamado síndrome de QT corto familiar) que afecta al sistema eléctrico del corazón.

XCOPRI PUEDE CAUSAR EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES, INCLUIDOS LOS SIGUIENTES:

Reacciones alérgicas: XCOPRI puede causar erupción cutánea grave u otras reacciones alérgicas graves que pueden afectar a los órganos y otras partes del cuerpo, como el hígado o las células sanguíneas. Puede tener o no una erupción cutánea con estos tipos de reacciones. Llame a su proveedor de atención médica de inmediato y acuda a la sala de emergencias más cercana si tiene alguno de los siguientes síntomas: hinchazón de la cara, los ojos, los labios o la lengua; dificultad para tragar o respirar; erupción cutánea; urticaria; fiebre; glándulas inflamadas o dolor de garganta que no desaparece o aparece y desaparece; llagas dolorosas en la boca o alrededor de los ojos; coloración amarillenta de la piel o los ojos; hematomas o sangrados inusuales; fatiga o debilidad intensos; dolor muscular intenso; infecciones frecuentes o infecciones que no desaparecen. **Tome XCOPRI exactamente como su proveedor de atención médica le indique que lo tome. Es muy importante aumentar lentamente su dosis de XCOPRI, como le indique su proveedor de atención médica.**

Acortamiento del intervalo QT: XCOPRI puede causar problemas con el sistema eléctrico del corazón (acortamiento del intervalo QT). Llame a su proveedor de atención médica si tiene síntomas de acortamiento del intervalo QT, incluidos latidos rápidos del corazón (palpitaciones cardíacas) que duran mucho tiempo o desmayos.

Comportamientos y pensamientos suicidas: los fármacos antiepilépticos, incluido XCOPRI, pueden provocar pensamientos o acciones suicidas en un número muy pequeño de personas, alrededor de 1 de cada 500. Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si presenta alguno de los siguientes síntomas, especialmente si son nuevos, empeoran o le preocupan: pensamientos suicidas o de muerte; intento de suicidio; aparición o empeoramiento de depresión, ansiedad o irritabilidad; sensación de nerviosismo o inquietud; ataques de pánico; dificultad para dormir (insomnio); comportamiento agresivo; enojo o violencia; actuación ante impulsos peligrosos; aumento extremo de la actividad y de la conversación (manía); u otros cambios inusuales en la conducta o el estado de ánimo.

Problemas del sistema nervioso: XCOPRI puede causar problemas que afectan al sistema nervioso. Los síntomas de problemas del sistema nervioso incluyen: mareos; dificultad para caminar o con la coordinación; somnolencia y cansancio; problemas para concentrarse, recordar y pensar claramente; y problemas de visión. **No conduzca, use maquinaria pesada ni realice otras actividades peligrosas hasta que sepa cómo le afecta XCOPRI.**

No beba alcohol ni tome otros medicamentos que puedan hacerlo sentir somnoliento o mareado mientras toma XCOPRI sin consultar primero con su proveedor de atención médica.

DISCONTINUACIÓN: no deje de tomar XCOPRI sin consultar primero con su proveedor de atención médica. Detener el tratamiento con XCOPRI repentinamente puede causar problemas graves. La interrupción de un medicamento anticonvulsivo de forma repentina en un paciente que tiene epilepsia puede provocar convulsiones que no se detendrán (estado epiléptico).

INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS: XCOPRI® (comprimidos de cenobamato) CV puede afectar la forma en que funcionan otros medicamentos y estos a su vez pueden afectar la forma en que funciona XCOPRI. **No empiece o deje de tomar otros medicamentos sin hablar con su proveedor de atención médica.** Informe a los proveedores de atención médica sobre todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos con receta y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

EMBARAZO Y LACTANCIA: XCOPRI puede hacer que su medicamento anticonceptivo sea menos eficaz. **Hable con su proveedor de atención médica sobre el mejor método anticonceptivo para utilizar.**

Hable con su proveedor de atención médica si está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si XCOPRI dañará a su feto. Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si queda embarazada mientras toma XCOPRI. Usted y su proveedor de atención médica decidirán si debe tomar XCOPRI mientras esté embarazada. Si queda embarazada mientras está tomando XCOPRI, hable con su proveedor de atención médica sobre inscribirse en el Registro de embarazos de fármacos antiepilépticos de América del Norte (North American Antiepileptic Drug, NAAED). El objetivo de este registro es recopilar información sobre la seguridad del medicamento antiepiléptico durante el embarazo. Puede inscribirse en este registro llamando al 1-888-233-2334 o visite www.aedpregnancyregistry.org.

Hable con su proveedor de atención médica si está amamantando o planea hacerlo. Se desconoce si XCOPRI pasa a la leche materna. Hable con su proveedor de atención médica acerca de la mejor manera de alimentar a su bebé mientras toma XCOPRI.

EFFECTOS SECUNDARIOS FRECUENTES: los efectos secundarios más frecuentes en pacientes que toman XCOPRI incluyen mareos, somnolencia, dolor de cabeza, visión doble y sensación de cansancio.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de XCOPRI. Informe a su proveedor de atención médica si tiene algún efecto secundario que le moleste o que no desaparezca. Para obtener más información, consulte a su proveedor de atención médica o farmacéutico. **Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) llamando al 1-800-FDA-1088, o en www.fda.gov/medwatch.**

ABUSO DE FÁRMACOS: XCOPRI es una sustancia controlada federalmente (CV) porque se puede abusar de ella o puede generar dependencia. Mantenga XCOPRI en un lugar seguro para evitar el uso indebido y el abuso. La venta o entrega de XCOPRI puede dañar a otras personas y está en contra de la ley.

INDICACIÓN:

XCOPRI es un medicamento con receta utilizado para tratar las convulsiones de inicio parcial en adultos mayores de 18 años.

Se desconoce si XCOPRI es seguro y eficaz en niños menores de 18 años.

Consulte la información adicional del paciente en la Guía del medicamento. Esta información no sustituye la consulta con su proveedor de atención médica sobre su afección o su tratamiento.

Consulte la Información de prescripción completa y la Guía del medicamento en el bolsillo.

USE LA GUÍA S.T.E.P.S. PARA TENER UNA CONVERSACIÓN MÁS PROFUNDA SOBRE LA EPILEPSIA DE SU SER QUERIDO

Ayude a su ser querido a **mantener una conversación abierta y profunda con su proveedor de atención médica** sobre cómo la epilepsia podría afectar su vida. Obtenga la **Guía de conversación S.T.E.P.S.** para registrar y compartir la actividad convulsiva (**S**eizure activity), los tratamientos (**T**reatments), el efecto emocional (**E**motional impact), los objetivos personales (**P**ersonal goals) y la seguridad (**S**afety) en **www.XCOPRI.com/S.T.E.P.S.**

ÚNASE A LA LUCHA CONTRA LAS CONVULSIONES DE INICIO PARCIAL.
Visite XCOPRI.com para obtener más información.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD SOBRE XCOPRI® (comprimidos de cenobamato) CV (cont.)

Problemas del sistema nervioso: XCOPRI puede causar problemas que afectan al sistema nervioso. Los síntomas de problemas del sistema nervioso incluyen: mareos; dificultad para caminar o con la coordinación; somnolencia y cansancio; problemas para concentrarse, recordar y pensar claramente; y problemas de visión. **No conduzca, use maquinaria pesada ni realice otras actividades peligrosas hasta que sepa cómo le afecta XCOPRI.**

No beba alcohol ni tome otros medicamentos que puedan hacerlo sentir somnoliento o mareado mientras toma XCOPRI sin consultar primero con su proveedor de atención médica.

Consulte la Información importante de seguridad adicional en las páginas 10 a 11, y la Información de prescripción completa y la Guía del medicamento en el bolsillo.



©2020 SK Life Science, Inc., una subsidiaria de SK Biopharmaceuticals Co., Ltd.

PM-US-XCOP-0115 09/20

