

Proporcionado por la Epilepsy Foundation of America

PRIMEROS AUXILIOS PARA UNA CONVULSIÓN

Cómo ayudar a una persona que tiene convulsiones

1

QUÉDESE con la persona hasta que se despierte y esté consciente después de la convulsión, y asegúrese de **medir el tiempo** de la convulsión.

- Mantenga la **calma**.
- Compruebe si hay una **identificación médica**.

2

Mantenga a la persona **A SALVO**.

- Aleje a la persona de cualquier **peligro**.

3

Ponga a la persona de **LADO** si no está despierta y consciente, y asegúrese de mantener las **vías respiratorias** despejadas.

- **Afloje la ropa ajustada** alrededor del cuello.
- Coloque **algo pequeño y blando** debajo de la cabeza.

Continúa atrás

Primeros auxilios para una convulsión (continuación)

- LLAME AL 911 SI**
- La convulsión dura más de 5 minutos.
 - Es la primera convulsión.
 - Tiene dificultad para respirar.
 - La persona no vuelve a su estado habitual.
 - Tiene convulsiones repetidas.
 - La convulsión se produce en el agua.
 - La persona está lesionada, embarazada o enferma.
- NO**
- Coloque objetos en la boca.
 - Sujete a la persona.

Proporcionado por la Epilepsy Foundation of America